

## **Program adaptacyjny Niepublicznego Żłobka Elemelek w Janowie-Mikołajówce**

Program adaptacyjny skierowany jest do:

- dzieci rozpoczynających nowy etap w swoim życiu,
- rodziców,
- opiekunów i personelu pomocniczego żłobka,

### **Cele główne programu:**

1. Pomoc dzieciom w adaptacji do nowych warunków w Żłobku.
2. Włączenie rodziców do udzielania pomocy dziecku w procesie adaptacji.
3. Stworzenie dzieciom warunków umożliwiających szybką i łatwą adaptację do warunków panujących w Żłobku.
4. Nawiązanie relacji z rodzicami, która ma ułatwić dalszą współpracę.

### **Cele szczegółowe programu**

#### **W odniesieniu do dziecka:**

- skrócenie czasu adaptacji do warunków panujących w żłobku,
- zmniejszenie napięcia emocjonalnego związanego z przyjściem do żłobka,
- zminimalizowanie lęku przed rozstaniem z rodzicami,
- poznanie opiekunek i innych pracowników żłobka,
- wprowadzenie w przestrzeń organizacyjną poszczególnych sal,
- nawiązanie pierwszych kontaktów z rówieśnikami.

#### **W odniesieniu do rodziców:**

- poznanie personelu Żłobka,
- integracja rodziców między sobą,
- zmniejszenie lęku związanego z oddaniem dziecka pod pieczę personelu Żłobka,
- zapoznanie rodziców z organizacją życia w grupie żłobkowej,
- obserwacja swojego dziecka na tle rówieśników,
- zaproszenie rodziców do współpracy z personelem Żłobka, budowanie wzajemnej więzi, opartej na zaufaniu.

### **W odniesieniu do opiekunów:**

- bliższe poznanie podopiecznych,
- pogłębienie interakcji z rodzicami,
- poznanie oczekiwań rodziców wobec Żłobka,
- planowanie pracy w oparciu o informacje od rodziców i wyniki własnych obserwacji, które dotyczą m.in. stanu zdrowia dzieci, ich przyzwyczajzeń, sposoby reagowania w sytuacjach stresowych.

### **WARUNKI DOBREJ ADAPTACJI:**

- poznanie placówki przez dziecko i jego rodziców,
- obustronne zaufanie,
- wcześniejsze dostarczenie dziecku doświadczeń związanych z przebywaniem z innymi – „bez mamy”,
- umożliwienie kontaktów z innymi dziećmi,
- stopniowe przyzwyczajanie dziecka do pobytu w placówce,
- towarzyszenie dziecku,
- akceptacja i wspieranie dziecka, zrozumienie jego stresu,
- zapewnienie spokoju i poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania,
- poświęcenie dziecku czasu po powrocie ze żłobka,
- zachowanie rytmu dnia w żłobku i w domu.

### **PRZYCZYNY NIEPOWODZEŃ W ADAPTACJI:**

- niepewność decyzji,
- lęk, niepokój, wyrzuty sumienia,
- nieznajomość, brak zaufania do placówki i personelu,
- nadopiekuńczość rodziców,
- rzucenie dziecka „na głęboką wodę” – pełen wymiar godzin,
- straszenie dziecka personelem, placówką itp.,
- brak wyrozumiałości dla dziecka,
- odrzucenie i obrażanie się na dziecko

## **ZASADY ADAPTACJI DZIECI**

1. Szanuje się wolę rodziców i dzieci.
2. Tworzy się atmosferę spokoju, życzliwości, akceptacji.
3. Stopniowe (w miarę możliwości) wycofywanie rodziców z niektórych czynności, przy jednoczesnym zapewnieniu kontaktu wzrokowego dziecka z rodzicem.
4. Pobyt dziecka w żłobku organizuje się w sali przeznaczonej dla danej grupy dzieci, korzysta się jedynie z niezbędnych pomieszczeń, tj. szatnia, łazienka.
5. Zapewnia się dziecku pomoc w budowaniu własnego „JA”.

## **PLAN REALIZACJI PROGRAMU ADAPTACYJNEGO**

### **I. Zapoznanie rodziców z organizacją Żłobka poprzez:**

- umożliwienie zwiedzania budynku, w którym znajduje się Żłobek,
- zapoznanie z rozkładem dnia,
- poinformowanie o formach zajęć z dziećmi.

### **II. Uzyskanie przez Żłobek informacji o dziecku na podstawie:**

- karty zapisu dziecka do żłobka,

### **III. Zapoznanie rodziców z programem adaptacyjnym:**

- zapoznanie z rodzajami trudności, związanych z adaptacją dziecka,
- zachęcanie rodziców do regulowania (skrócenia) czasu pobytu dziecka w Żłobku w pierwszych dniach. Dziecko adaptuje się w naszym towarzystwie. Prosimy, aby w korytarzu z uśmiechem na ustach ucałować dziecko nie przedłużając momentu pożegnania pozwolić dziecku wejść na salę z ciocią.
- poinformowanie rodziców o możliwości przyniesienia do Żłobka ulubionej zabawki/przytulanki, które mogą pomóc w procesie adaptacji i dać poczucie bezpieczeństwa.

### **IV. Pobyt rodzica z dzieckiem w Żłobku/ adaptacja dziecka:**

- zapoznanie dzieci z rozkładem dnia w żłobku
- umożliwienie rodzicom pobytu z dzieckiem, Zależy nam, aby nie zaburzać rytmu dnia pozostałym dzieciom, pojawienie się nowej osoby prowadzi często do płaczu, młodsze dzieci

boją się a dzieci starsze rozpraszają się, dlatego adaptacja z rodzicem trwa maksymalnie 3 dni, w sumie 5 godzi.

- Adaptacja przebiega w godzinach od 9.00 do 11.00. Ewentualne zmiany godzin ustalane są z dyrekcją żłobka.
- Na adaptację proszę zabrać rzeczy niezbędne dla dziecka np. pieluszki, buty na zmianę, bidon.
- Po każdym dniu adaptacji udzielamy informacji o przebiegu dnia , kontakcie z opiekunami ,rówieśnikami danej grupy oraz udzielamy wskazówek do dalszej pracy w domu.

#### V. **Adaptacja rodziców:**

- badanie oczekiwań rodziców wobec placówki, opiekunów i personelu,
- ustalenie zasad kontaktu i współpracy,
- zachęcanie rodziców do rozmów indywidualnych w celu ujednoczenia oddziaływań wychowawczych w domu i w żłobku,
- zebrania grupowe,
- udział w organizowanych imprezach i uroczystościach,
- umożliwienie kontaktu ze specjalistami.